

Mantengámonos seguros

Las personas adultas nos hablan sobre el peligro de las personas extrañas y también como cuidarnos en caso de incendios. Nosotros necesitamos que ustedes nos enseñen como mantenernos a salvo cuando existe violencia en nuestros propios hogares.

Estas son algunas ideas para desarrollar un PLAN de seguridad para los niños/as:

Ayudémos a prepararnos

Enseñémos a como mantenernos seguros y como poner en práctica nuestro plan (de seguridad) con un adulto/a de confianza a quien le tenemos confianza.

Salir

Enseñémos a donde recurrir para estar seguros, como por ejemplo el de identificar un lugar seguro en nuestra casa y/o en nuestro vecindario.

Solicitar Ayuda

Enseñémos como llamar al 911 y como hablar con adultos en los que confiámos cuando necesitamos ayuda.

Nunca nos pongan en medio de una situación

Ayudémos a entender que no somos responsables de la situación por la que pasa nuestra familia.

Nunca nos usen como intérpretes o traductores

Ayudémos a entender que no es nuestra responsabilidad interpretar y/o traducir cuando nuestros padres no hablan el Ingles.

Para mayor información



Linea de Ayuda Nacional de la Violencia Doméstica

1.800.799.SAFE (7233)

1.800.787.3224 (TTY)

Recursos en su área:

Este folleto fue desarrollado por la Red de Apoyo de la Niñez de la organización de la Violencia Doméstica y Sexual de Virginia, a través de los fondos proveídos por Virginia State F.O.E. Auxilliary.

La Niñez y la Violencia Doméstica

La violencia doméstica desde el punto de vista de los niños/as, y que podemos hacer para mantenerlos a salvo.

“Necesitamos tu ayuda.
Hemos sido lastimados.
Hemos visto y escuchado cosas malas.
Deseamos que nos puedan ayudar y que nos hagan sentir seguros y salvos una vez mas.”

-Niño de 9 años,
sobreviviente de
violencia doméstica



Virginia Sexual and Domestic Violence
ACTIONALLIANCE

Se que debí haber llamado al 911 pero es mi padre, y no se que hacer • Quisiera protegerla pero no se como • Tengo miedo de que algo suceda cuando estoy en la escuela • Mis amigos no me pueden visitar • No me gusta cuando gritan • Por qué le tienes que decir lo que tiene que hacer? • No se porque mejor no nos vamos de aqui • El dice que no volverá a hacerlo • Tengo miedo de que nos deporten si alguien se entera de nuestra situación

Sabias que?

Vemos, escuchamos, recordamos y nos preocupamos mas de lo que los adultos piensan. Tal vez tu creas que estamos dormidos o viendo el televisor cuando pelean, pero sabemos que estan peleando.

Somos mas propensos a ser abusados en casa si alguien mas esta siendo abusado.

Sabemos que hay violencia en casa cuando...

Alguien en casa o un conocido de nosotros:

- Grita
- Insulta o trata de agredir verbalmente
- Bofetea, empuja o pateo
- Agrede a nuestras mascotas
- Destruye y golpea paredes
- Causa lesiones, amenaza con palabras o con armas

Escuchanos...

Si te confiamos que hay violencia en casa, o si estas preocupado/a por nosotros ayúdanos!

- No tengas miedo de preguntarnos sobre lo que pasa en casa.
- Comunicanos si eres una persona a la que podemos confiarle sobre nuestra situación en casa.
- Felicítanos por tener la valentía de haberte contado sobre nuestra situación.
- Recuérdanos que no somos culpables de la violencia.
- Llama a los números indicados en este folleto para mayor ayuda.
- Ayúdanos a crear un plan de seguridad (lee en este folleto como hacerlo).

Esta es nuestra experiencia...

Lo **VEMOS**...

“Ella no podía respirar. Yo pensé que mataría a mi mamá.”

Lo **ESCUCHAMOS**...

“Me escondo debajo de mi cama porque los ruidos me asustan.”

Lo **ENTENDEMOS**...

“Me gustaría que no me mintieran sobre lo que pasa. Lo veo y sé lo que está pasando.”

Lo **LLEVAMOS** por dentro...

“Me preocupo todo el tiempo y me siento culpable.”

Cuantos niños son expuestos a violencia doméstica?

En los Estados Unidos aproximadamente 7 a 14 millones de niños son expuestos a violencia doméstica anualmente.¹

En el estado de Virginia, de acuerdo a las estadísticas nacionales y el número de población se estima que aproximadamente 300,000 niños son expuestos a violencia doméstica anualmente.

¹ Carlson, B.E. (2000). Children exposed to intimate partner violence: Research findings and implications for intervention. Trauma, Violence and Abuse, 1(4), 321-342.

Nuestro mensaje para todos los adultos...

Algunos respondemos a la violencia en diferentes formas, pero éstas son algunas de las reacciones que podemos presentar:

Internamente:

- Tenemos problemas en dormir.
- Tenemos pesadillas.
- No podemos concentrarnos.
- Tenemos dolor de estómago y dolores de cabeza.
- Nos lesionamos tratando de intervenir.

En nuestro comportamiento:

- Nos sentimos frustrados.
- Pelemos.
- Tenemos malas calificaciones.
- Nos metemos en problemas.
- Orinamos en la cama.

Nuestras emociones:

- Nos sentimos enojados.
- Nos sentimos confundidos.
- Nos sentimos diferentes.
- Nos sentimos tristes y solos.
- Nos sentimos con deseo de hacernos daño.
- Nos sentimos culpables.
- Tenemos miedo por ti y nuestra seguridad.