

Protege nuestra seguridad

- Háblanos acerca de límites apropiados en nuestras casas, escuelas y situaciones sociales.
- Si no sabes qué hacer para ayudarnos, encuentra a alguien que sí sabe.
- Créenos cuando te decimos lo que está sucediendo.
- Ayúdanos a determinar quién es un adulto de confianza.
- Aliéntanos a hablar con alguien.
- Enséñanos cómo pedir ayuda.
- Apóyanos en nuestra decisión de hablar acerca de lo que está sucediendo.
- Si temes que algo está sucediendo, háblalo con alguien.
- Si sientes que algo no está bien, no niegues lo que sientes. Piensa más al respecto.
- La negación es peligrosa y nos priva de nuestra niñez.
- Recuérdanos que nuestros cuerpos nos pertenecen y que tenemos el derecho a decir que 'no'.
- Enséñanos los términos correctos para nuestras 'partes privadas'.

El Equipo de Trabajo para la Representación de los Niños de la Alianza de Acción

El Equipo de Trabajo para la Representación de los Niños es una colaboración a nivel estatal para promover un ambiente sano para todos los niños, libre de violencia sexual y doméstica.

Para más información, favor de llamar al 804.377.0335 o visite nuestro sitio en Internet en www.vsdvalliance.org.

Para más información



Recursos en su área:

Este folleto fue creado por el Equipo de Trabajo para la Representación de los Niños de la Alianza de Acción Contra la Violencia Sexual y Doméstica en Virginia.

Los niños y el abuso sexual

Un vistazo al abuso sexual desde la perspectiva de un niño o una niña y lo que podemos hacer todos para proteger la seguridad de los niños.

“Yo no sabía que era algo malo. Yo pensé que él estaba protegiéndome.”

–Sobreviviente
de abuso sexual
de 15 años de edad



Virginia Sexual and Domestic Violence
ACTION ALLIANCE
[kids and SV brochure]

- *El me hace sentir que soy especial* • *Yo trato de mantenerme ocupado después de la escuela así no tengo que irme a mi casa* • *Ella me dijo que ésto era nuestro “secreto especial”* • *Yo no sabía que era algo malo* • *Yo confiaba en ella* • *El me dijo que yo lo deseaba* • *El dijo que era para mi propia protección* • *Me parecía raro que él estuviera tocándome en ese lugar* • *No me parecía que era correcto* • *Yo pensé que era normal* • *El dijo que era sólo una foto y que no la enviaría a nadie* •

¿Sabías qué?

- Podemos ser victimizados por otros niños o adultos, en la casa, en la escuela o en otros lugares “seguros”.
- Alguien en quien confiamos podría estar abusándonos sexualmente.
- Podemos ser expuestos a personas que están observándonos, tocándonos, exponiendo sus partes genitales, exponiéndonos a mirar pornografía, penetración oral o vaginal.
- El abuso sexual no es sólo físico.

Estamos siendo abusados sexualmente cuando...

Alguien en nuestra casa o alguien en quien confiamos está:

- Haciendo cosas que nos hacen sentir incómodos.
- Diciéndonos que mantengamos un secreto y no te lo contemos.

Nuestros instintos nos dicen que este comportamiento no está bien. Por favor presta atención a nuestros comportamientos y a lo que está sucediendo a tu alrededor.

Escúchanos...

- Créenos.
- No nos hagas sentir vergüenza.
- No nos presiones.
- Haznos sentirnos seguros.
- Presta atención a nuestro comportamiento no verbal.
- No nos hagas sentir culpa.
- Haz algo al respecto.
- Habla por nosotros.
- Mantén la calma y escucha.

A veces no te contamos porque...

- Nos sentimos solos.
- Sentimos vergüenza.
- Estamos confundidos.
- Nos sentimos indefensos.
- Estamos recién comenzando a aprender lo que es el amor.
- Sentimos que somos especiales y no sabemos que el abusador o la abusadora nos está distanciando de adultos de confianza.
- Nos preocupa que el abusador o la abusadora tengan problemas.
- No sabemos cómo decirte.
- Estamos confundidos por la atención que estamos recibiendo.
- No sabemos que lo que está haciendo el abusador o la abusadora es algo malo.
- Pensamos que es nuestra culpa.

¿Cuántos niños están expuestos a la violencia sexual?

Una encuesta a nivel estatal en Virginia dice que 1 de cada 4 mujeres y 1 de cada 5 hombres habían sido victimizados sexualmente cuando eran niños.

Más de la mitad (51%) de las mujeres sufrieron violencia sexual antes de los 13 años de edad, así como el 39% de los hombres.

[Fuente: Victimización en la Niñez por Violencia Sexual en Virginia, División para la Prevención de Lesiones y Violencia, Departamento de Salud de Virginia, agosto de 2004.]

Y para ustedes los adultos...

Algunos de nosotros respondemos en forma diferente ante la violencia, pero éstas son algunas de las maneras en que podríamos reaccionar:

En nuestros cuerpos:

Nos duele ahí.
Me duelen mis partes privadas.
No tengo ganas de comer en estos días.
Como para quitarme el dolor.
Me duele la cabeza.
Me duele el estómago.
Me duele cuando voy al baño.
A veces camino en forma diferente.

En nuestras acciones:

Sé demasiado acerca del sexo para mi edad.
Tengo interés en actividades sexuales.
No me gusta estar en la compañía de otras personas.
No me gusta cuando alguien me abraza o me toca.
No puedo dormir.
Hago más actividades después de la escuela así no tengo que irme a mi casa.
Puede ser que yo trate de lastimarme a mí mismo.

En nuestras emociones:

Me siento enojada/enojado.
No puede concentrarme en mis tareas de escuela.
Me siento abrumada/abrumado.
Me siento triste y sola/solo.
Soy más agresiva/agresivo.
Me siento culpable.