

# امنیت اینترنت

## مقدمه

استفاده از اینترنت، بخشی از زندگی روزانه بسیاری از انسان‌هاست. برای بسیاری از افراد، امنیت آنلاین مهم است ولی ممکن است ندانند چه کسانی به معلومات آنها دسترسی دارند. این بروشور، راه‌های امن‌تر استفاده از اینترنت و چگونگی مدیریت معلومات حساس را بررسی می‌کند، و به خوانندگان توصیه می‌کند درباره معلوماتی که به اشتراک می‌گذارند یا افرادی که معلومات را با آنها به اشتراک می‌گذارند، دقت کنند. اگر نگرانی‌های خاصی درباره امنیت آنلاین‌تان داشته باشید، می‌توانید با یک نماینده درباره وضعیت خود صحبت کنید. می‌توانید با خط پشتیبانی ایالت ویرجینیا به صورت 24 ساعته در 7 روز هفته با شماره تلفن 1-800-838-8238، با پیام‌نوشتری با شماره 804-793-9999، یا با چت در وبسایت [vadata.org/chat](https://vadata.org/chat) تماس بگیرید.

## در اینترنت: جستجوی محرمانه و پاک کردن تاریخچه

استفاده از پنجره‌ها و یا صفحات محرمانه اینترنتی، فواید متعدد دارند. بسیاری از مرورگرهای محرمانه، تاریخچه جستجوی صفحاتی را که شما در اینترنت جستجو نموده و مرور کردید، را ذخیره نمی‌کنند. بدین معناست که دیگران نمی‌توانند سایت‌های و صفحاتی را که شما بازدید می‌کنید یا جستجو‌هایی را که انجام می‌دهید ببینند. متوجه باشید که اگر دستگاه شما به روش‌های دیگر تحت نظارت باشد (مثلاً از طریق جاسوس‌افزارها، ضبط ویدیویی و غیره)، این کار حریم خصوصی شما را در اینترنت تامین نخواهد کرد. این بخش، نحوه باز کردن یک صفحه خصوصی و پاک کردن فعالیت‌ها از صفحه اینترنتی خصوصاً قسمت تاریخچه در مرورگرهای مختلف اینترنت را پوشش خواهد داد. در همه صفحات و پنجره‌های باز شده، مطمئن شوید که هم در دسکتاپ و هم در دستگاه‌های موبایل، پس از پایان کار از آنها خارج می‌شوید.

## گوگل کروم

برای باز کردن یک صفحه یا پنجره خصوصی یا «Incognito»، از طریق‌های سریع‌تر از صفحه کلیدی که حروف را مینویسید، در یک کامپیوتر استفاده کنید:

- برای کامپیوترهای دارای سیستم عامل Windows یا Linux یا Chrome، دگمه‌های «Ctrl» و «Shift» و «N» را به صورت همزمان فشار دهید.
- برای سیستم عامل Mac، دگمه‌های «⌘» (فرمان/cmd)، «Shift» و «N» را به صورت همزمان فشار دهید.

برای باز کردن یک برگه «Incognito» در دستگاه موبایل خود، علامت کروم را نگه دارید و «برگه جدید Incognito» را انتخاب کنید.

برای پاک کردن تاریخچه جستجوی صفحات و مرورگر دسکتاپ خود، از میان‌بُر صفحه کلید «Ctrl» و «H» استفاده کنید. از اینجا می‌توانید ورودی‌های جداگانه را برای پاک کردن از تاریخچه خود انتخاب

کنید. کادر موجود در سمت چپ یک ورودی را که می‌خواهید پاک کنید انتخاب کنید و سپس روی «حذف» کلیک کنید.

برای پاک کردن تاریخچه گردش در اینترنت در دستگاه موبایل‌تان، اپلیکیشن کروم را باز کنید. روی منو کلیک کنید و سپس «تاریخچه» را انتخاب کنید. در اینجا می‌توانید روی ورودی‌هایی که می‌خواهید پاک کنید ضربه بزنید و نگه دارید.

[برای کمک بیشتر، می‌توانید از صفحه پشتیبانی کروم بازدید کنید.](#)

### موزیلا فایرفاکس

برای باز کردن یک پنجره خصوصی، می‌توانید از این میان‌بُرهاى صفحه کلید در یک کامپیوتر استفاده کنید:

- برای سیستم عامل Windows یا Linux یا Chrome، دگمه‌های «Ctrl» و «Shift» و «P» را به صورت همزمان فشار دهید.
- برای سیستم عامل Mac، دگمه‌های «⌘» (فرمان/cmd)، «Shift» و «P» را به صورت همزمان فشار دهید.

برای باز کردن یک پنجره خصوصی در دستگاه موبایل خود، علامت فایرفاکس را نگه دارید و «برگه خصوصی جدید» را انتخاب کنید.

برای پاک کردن ورودی‌های جداگانه در دسکتاپ خود، روی منو کلیک کنید. «تاریخچه» و سپس «مدیریت تاریخچه» را انتخاب کنید. از اینجا می‌توانید با نام، وبسایت‌هایی را که می‌خواهید حذف کنید جستجو کنید، روی آنها کلیک راست کنید و گزینه «این سایت را فراموش کنید» را انتخاب کنید.

برای پاک کردن ورودی‌ها از دستگاه موبایل خود، اپلیکیشن فایرفاکس را باز کنید و روی منو کلیک کنید. «تاریخچه» را انتخاب کنید. در اینجا می‌توانید روی ورودی‌هایی که می‌خواهید پاک کنید ضربه بزنید و نگه دارید.

[برای کمک بیشتر، می‌توانید از صفحه پشتیبانی فایرفاکس بازدید کنید.](#)

### مایکروسافت اج

برای باز کردن یک پنجره خصوصی یا «InPrivate» می‌توانید از این میان‌بُرهاى صفحه کلید در یک کامپیوتر استفاده کنید:

- برای کامپیوترهای دارای سیستم عامل Windows یا Linux یا Chrome، دگمه‌های «Ctrl» و «Shift» و «N» را به صورت همزمان فشار دهید.
- برای کامپیوترهای Mac، دگمه‌های «⌘» (فرمان/cmd)، «Shift» و «N» را به صورت همزمان فشار دهید.

برای باز کردن یک پنجره خصوصی در دستگاه موبایل خود، علامت اج را نگه دارید و «برگه خصوصی جدید» را انتخاب کنید.

برای پاک کردن ورودی‌های جداگانه در اچ از دسکتاپ‌تان، از میان‌بُر صفحه‌کلید «Ctrl» و «H» استفاده کنید. در پنجره تاریخچه، می‌توانید کرسر را روی ورودی‌های جداگانه حرکت دهید، که یک علامت «X» در طرف راست هر ورودی ظاهر خواهد کرد. روی «X» کلیک کنید تا یک ورودی را پاک کنید.

برای پاک کردن ورودی‌ها از دستگاه موبایل خود، اپلیکیشن اچ را باز کنید. روی منو کلیک کنید و «تاریخچه» را انتخاب کنید. در اینجا می‌توانید روی ورودی‌هایی که می‌خواهید پاک کنید ضربه بزنید و نگه دارید.

[برای کمک بیشتر، می‌توانید از صفحه پشتیبانی اچ بازدید کنید.](#)

### سفاری اپل

برای باز کردن یک پنجره خصوصی، می‌توانید از این میان‌بُر صفحه‌کلید در یک کامپیوتر استفاده کنید:

- برای کامپیوترهای Mac، دگمه‌های «⌘» (فرمان/cmd)، «Shift» و «N» را به صورت همزمان فشار دهید.

برای باز کردن یک برگه خصوصی در دستگاه موبایل خود، علامت سفاری را نگه دارید و «برگه خصوصی جدید» را انتخاب کنید.

برای پاک کردن تاریخچه مرورگرتان از دسکتاپ‌تان، از میان‌بُر صفحه‌کلید «⌘» (فرمان/cmd) و «Y» استفاده کنید تا تاریخچه کامل گردش خود در اینترنت را ببینید. از اینجا می‌توانید «Ctrl» را نگه دارید و یک ورودی را در تاریخچه مرورگر خود انتخاب کنید، سپس «حذف» را از منوی کشویی انتخاب کنید.

برای پاک کردن ورودی‌ها از دستگاه موبایل خود، اپلیکیشن سفاری را باز کنید و روی علامت Bookmark کلیک کنید. از اینجا، علامت تاریخچه را انتخاب کنید. هر ورودی را که می‌خواهید پاک کنید، به سمت چپ بکشید.

[برای کمک بیشتر، می‌توانید از صفحه پشتیبانی سفاری بازدید کنید.](#)

### دستگاه‌های شما: چه کسی دسترسی دارد؟

مهم است بدانید که چه کسی به تلفن، کامپیوتر و فن‌آوری‌های دیگر شما دسترسی دارد. راه‌های متعدد وجود دارد که با استفاده از آنها یک نفر می‌تواند دسترسی پیدا کند. ممکن است معلومات ورود (مثلاً رمزتان) را به یک نفر داده باشید. یک نفر ممکن است بدون رضایت شما به معلومات ورود شما دسترسی پیدا کرده باشد. یک نفر ممکن است روی دستگاه شما جاسوس‌افزار نصب کرده باشد. پیش از کار روی موضوعات حساس، ببینید چه کسی به دستگاه‌های شما دسترسی دارد.

اگر نگران هستید که یک نفر ممکن است به دستگاه‌های شما نظارت کند، ممکن است تصمیم بگیرید کارهای محرمانه را در یک دستگاه دیگر انجام دهید. گزینه‌های مختلف وجود دارد که می‌توانید در نظر بگیرید. می‌توانید از کامپیوتری استفاده کنید که عمومی است، مثلاً آنهایی که در کتابخانه‌های عمومی

وجود دارند. همچنین می‌توانید بخواهید از دستگاه یک نفر دیگر که به او اعتماد دارید، مثلاً یک دوست یا عضو خانواده، استفاده کنید. می‌توانید یک دستگاه جدید بخرید که فقط خودتان از آن خبر دارید. اگر معلومات حساس را به یک دستگاه دیگر منتقل می‌کنید، ممکن است بخواهید از دستگاه(های) قبلی همچنان به صورت عادی استفاده کنید. تغییرات عمده در عادت‌های شما ممکن است به شخصی که دستگاه را نظارت می‌کند هشدار دهد که شما از نظارت شدن خود آگاه هستید. این می‌تواند باعث شود آن شخص عصبانی شود یا تخلفش را افزایش دهد.

## یک راه امن‌تر برای فعالیت آنلاین: یک اتصال امن اینترنت

یک اتصال امن اینترنت می‌تواند کمک کند خودتان و داده‌هایتان را از تهدیدات بیرونی محافظت کنید. اگر از اتصالی استفاده می‌کنید که تحت کنترل خودتان است، مثلاً یک روتر یا هات‌اسپات شخصی، اقداماتی وجود دارند که می‌توانید انجام دهید تا آن را امن‌تر کنید. یکی از آنها، دادن یک رمز قوی به آن و پرهیز از به اشتراک گذاشتن وسیع آن است. بهتر است رمز خود را به صورت دوره‌ای تغییر دهید، به ویژه اگر افرادی وجود دارند که نمی‌خواهید به اتصال اینترنت شما دسترسی داشته باشند. شبکه‌های باز، اتصالاتی هستند که رمز ندارند یا رمزی دارند که به صورت گسترده شناخته شده است. هنگام استفاده از شبکه‌های باز احتیاط کنید.

وبسایت‌هایی که در ابتدای URL آنها حروف «HTTPS» دارند، امن‌تر از آنهایی که فاقد آن حروف هستند در نظر گرفته می‌شوند. هنگام استفاده از یک کامپیوتر، اگر یک سایت حروف «HTTPS» را نداشته باشد، بسیاری از مرورگرها آن را اعلام خواهند کرد. اگر از یک تلفن استفاده می‌کنید، حتماً روی URL سایت کلیک کنید و به جای «HTTP» عبارت «HTTPS» را پیدا کنید. به یاد داشته باشید که «S» نشان‌دهنده «امنیت» است. اگر می‌توانید تلفن خود را به هات‌اسپات تبدیل کنید، این کار می‌تواند روشی مناسب برای استفاده از یک شبکه امن‌تر در زمانی باشد که در محل عمومی هستید.

## نتیجه‌گیری

توصیه‌های این بروشور، پیشنهادهایی برای نحوه استفاده از فن‌آوری به روشی امن‌تر هستند. هدف، مجهز کردن شما به دانشی است که باعث می‌شود تصمیمات آگاهانه درباره نحوه استفاده از اینترنت به روشی امن تا حد امکان بگیرید. اگر سوالات یا مشکلاتی دارید، می‌توانید با خط پشتیبانی ایالت ویرجینیا تماس بگیرید تا درباره وضعیت خود به یک نماینده دسترسی پیدا کنید. نماینده‌ها به صورت 24 ساعته در 7 روز هفته با شماره تلفن 1-800-838-8238، با پیام‌نویشتاری با شماره 804-793-9999، یا با چت در وبسایت [vadata.org/chat](https://vadata.org/chat) در دسترس هستند. همه خدمات رایگان و محرمانه هستند و خدمات ترجمه زبان موجود است.