

د انټرنیټ خونديتوب

پېژندنه

د انټرنیټ کارول د ډیری خلکو د ورځنی ژوند برخه ده. ډیری خلک د خپل آنلاین محرمت ته پاملرنه کوي، دوی مگر ممکن نه پوهیږي چې څوک د دوی معلوماتو ته لاسرسی لري. دا سرچینې د انټرنیټ کارولو لپاره خوندي لارې لټوي، د حساسو معلوماتو اداره کولو څرنگوالی او لوستونکي هڅوي چې د دې په اړه عمدي او ارادي وي چې دوی کوم معلومات او له چا سره شریکوي. که تاسو د خپل آنلاین خونديتوب په اړه ځانگړي اندیښنې لرئ، تاسو کولی شئ د خپل وضعیت په اړه د مدافع وکیل سره خبرې وکړئ. تاسو کولای شئ د 800-838-8238-1 تلیفون له لارې په 804-793-9999 کې د متن له لارې، یا د چیب له لارې د ویرجینیا ایالت vadata.org/chat په کچه د 7/24 د تلیفون له لارې اړیکه ونیسئ.

په انټرنیټ کې: د شخصي لټون کولو او پاکولو تاریخ

ستاسو په انټرنیټ براؤزر کې د شخصي ویندو کارولو لپاره ډیری گټې شتون لري. ډیر شخصي براؤزرونه ستاسو د لټون کولو تاریخ نه ساتي. دا پدې مانا ده چې نور باید د سابتونو لیدلو توان ونلري هغه لیدنه یا لټون چې تاسو یې کوئ. په یاد ولرئ چې دا به د لټون کولو محرمت وړاندیز نه کوي که ستاسو وسیله په نورو لارو څارل کیږي (د بیلگې په توگه د سپایویر له لارې، ویډیو ثبت کول، او نور). دا برخه به همدې اړخ ته پوښښ وکړي چې څنګه د شخصي کړکې خلاصول او په مختلفو انټرنیټ براؤزونو کې ستاسو د تاریخ څخه ننوتل حذف کړئ. د ټولو لټون کولو ویندو سره، دا تر لاسه کړئ چې له دوی څخه په دواړو ډیسټاپونو او ګرځنده وسیلو کې بهر شئ کله چې ستاسو کار او استعمال پای ته ورسېږئ.

Google Chrome

د شخصي یا "Incognito" ویندو خلاصولو لپاره، په کمپیوټر کې دا کیبورډ شارټ کټ وکاروئ:

- د ویندوز، Linux، یا Chrome OS کمپیوټرونو لپاره، په ورته وخت کې "Ctrl"، "Shift"، او "N" ته فشار ورکړئ.
- د Mac OS لپاره، په ورته وخت کې "Shift" "⌘"، "command/cmd"، او "N" ته فشار ورکړئ.

په خپل ګرځنده وسیله کې د "Incognito" تب خلاصولو لپاره، د Chrome آئیکن په لاس کې ونیسئ او "New Incognito tab" غوره کړئ.

ستاسو د ډیسټاپ براؤزر تاریخ پاکولو لپاره، د کیبورډ شارټ کټ "Ctrl" او "H" وکاروئ. له دې ځایه تاسو کولی شئ د خپل تاریخ څخه حذف کولو لپاره انفرادي ننوتل غوره کړئ. د ننوتلو بڼې خوا ته بکس چیک کړئ تاسو غواړئ پاک کړئ او بیا په "Delete" کلیک وکړئ.

په خپل ګرځنده وسیله کې ستاسو د لټون کولو تاریخ حذف کولو لپاره Chrome app خلاص کړئ. په مینو کلیک وکړئ، او بیا "History" غوره کړئ. له دې ځایه تاسو کولی شئ د پاکولو لپاره انفرادي ننوتلو ته ټایپ او ونیسئ.

[د لا زیاتو مرستو لپاره، تاسو کولی شئ د Chrome's ملاتړ پانې وګورئ.](#)

Mozilla Firefox

د شخصي ویندو خلاصولو لپاره، په کمپیوټر کې دا کیبورډ شارټ کټ وکاروئ:

- د ويندوز، Linux، يا Chrome OS کمپيوټرونو لپاره، په ورته وخت کې "Shift"، "Ctrl" او "P" ته فشار ورکړئ.
- د Mac OS لپاره، په ورته وخت کې "Shift" "⌘"، (command/cmd)، او "P" ته فشار ورکړئ.

په خپل ګرځنده وسیله کې شخصي وينډو خلاصولو لپاره، د Firefox آئيکن په لاس کې ونيسئ او "New Incognito tab" غوره کړئ.

په خپل ډيسټاپ کې د انفرادي ننوتل حذف کولو لپاره، مينو کې کليک وکړئ. "History" غوره کړئ، بيا "Manage History" کړئ. له دې ځايه، تاسو کولی شئ هغه ويب پاڼې وپلټئ چې تاسو يې د نوم له مخې لرې کول غواړئ، په دوی باندې بندي کليک وکړئ، او "د دې سايت په اړه هير کړئ" غوره کړئ. د خپل ګرځنده وسيلې څخه د انفرادي ننوتلو حذف کولو لپاره، د Firefox app خلاص کړئ او مينو کې کليک وکړئ. "History" غوره کړئ. له دې ځايه تاسو کولی شئ د پاکولو لپاره انفرادي ننوتلو ته تايپ او ونيسئ.

[د لا زياتو مرستو لپاره، تاسو کولی شئ د Firefox ملاتړ يانې وګورئ.](#)

Microsoft Edge

د شخصي يا "InPrivate" وينډو خلاصولو لپاره، تاسو کولی شئ دا کيبورډ شارټ کټونه په کمپيوټر کې وکاروئ:

- د ويندوز، Linux، يا Chrome OS کمپيوټرونو لپاره، په ورته وخت کې "Shift"، "Ctrl" او "N" ته فشار ورکړئ.
- د Mac لپاره، په ورته وخت کې "Shift" "⌘"، (command/cmd)، او "N" ته فشار ورکړئ.

په خپل ګرځنده وسیله کې شخصي وينډو خلاصولو لپاره، د Edge آئيکن په لاس کې ونيسئ او "New Incognito tab" غوره کړئ.

د خپل ډيسټاپ څخه په ځنډه کې د انفرادي ننوتلو حذف کولو لپاره، د کيبورډ شارټ کټ "Ctrl" او "H" وکاروئ. د History په وينډو کې، تاسو کولی شئ کرسر په انفرادي ننوتلو باندې وګرځوئ کوم چې به د هرې ننوتلو بني خوا ته "x" بنکاره کړي. د ننوتلو حذف کولو لپاره "x" کليک وکړئ.

د خپل ګرځنده وسيلې څخه د انفرادي ننوتلو حذف کولو لپاره، د Edge app خلاص کړئ. په مينو کې کليک وکړئ، او بيا "History" غوره کړئ. له دې ځايه تاسو کولی شئ د پاکولو لپاره انفرادي ننوتلو ته تايپ او ونيسئ.

[د لا زياتو مرستو لپاره، تاسو کولی شئ د Edge ملاتړ يانې وګورئ.](#)

Apple Safari

د شخصي کرکي د خلاصولو لپاره، تاسو کولی شئ دا کیبورډ شارټ کټ په کمپیوټر کې وکاروئ:

- د Mac لپاره، په ورته وخت کې "⌘" "Shift" (command/cmd)، او "N" ته فشار ورکړئ.

په خپل ګرځنده وسیله کې شخصي وینډو خلاصولو لپاره، د Safari آئیکن په لاس کې ونیسئ او "New private tab" غوره کړئ.

د خپل ډیسټاپ څخه د خپل براؤزر history پاکولو لپاره، د کیبورډ شارټ کټ "⌘" (command/cmd) او "Y" وکاروئ ترڅو خپل د لتون کولو بشپړ تاریخ وګورئ. له دې ځایه تاسو کولی شئ "Ctrl" ونیسئ او د خپل براؤزر history کې انفرادي ننوتل غوره کړئ، بیا د ډراپ-ډاون مینو څخه "حذف" غوره کړئ.

د خپل ګرځنده وسیله څخه د انفرادي ننوتلو حذف کولو لپاره، د Safari app خلاص کړئ او د Bookmark آیکون کلیک وکړئ. له دې ځایه، د History آیکون غوره کړئ. په هر هغه ننوتلو کې چې تاسو یې حذف کول غواړئ کین لور ته سوانپ کړئ.

[د لاریاتو مرستو لپاره، تاسو کولی شئ د Safari's ملاتړ یانې وګورئ.](#)

ستاسو وسایل: څوک لاسرسی لري؟

دا مهمه ده چې پوه شئ چې څوک ستاسو تلیفون، کمپیوټر او نورو ټیکنالوژۍ ته لاس رسی لري. ډیری لارې شتون لري چې ممکن یو څوک لاسرسی ومومي. تاسو ممکن د ننوتلو اسناد (لکه ستاسو پټنوم) د یو چا سره شریک کړي وي. یو څوک ممکن ستاسو د رضایت پرته ستاسو د ننوتلو اسنادو ته لاسرسی ولري. یو څوک ممکن ستاسو په وسیله spyware نصب کړي. په پام کې ونیسئ چې څوک ممکن ستاسو وسیلو ته لاسرسی ولري مخکې له دې چې حساس مسایل اداره کړي.

که تاسو اندېښنه لرئ چې یو څوک ممکن ستاسو وسایل وڅاري، تاسو ممکن په مختلف وسیله کې حساس یا محرم مسایل اداره کړئ. د غور کولو لپاره ډیر اختیارونه شتون لري. تاسو کولی شئ هغه کمپیوټر وکاروئ چې د خلکو لپاره وړیا وي، لکه څنګه چې په عامه کتابتونونو کې موندل کېږي. تاسو کولی شئ د هغه چا وسیله وکاروئ چې تاسو یې باور لرئ، لکه ملګري یا د کورنۍ غړی. تاسو کولی شئ یو جلا وسیله واخلئ چې یوازې تاسو یې په اړه پوهیږئ. که تاسو حساس مسایل یو جلا وسیله ته ولیرئ، نو تاسو ممکن غواړئ خپل اصلي وسیله کارولو ته دوام ورکړئ لکه څنګه چې تاسو معمولاً کوئ. ستاسو په عادتونو کې د پام وړ بدلونونه ممکن هغه کس ته خبرداری ورکړي چې د وسیله څارنه کوي چې تاسو یې د څارنې څخه خبر یاست. دا کولی شي د دې لامل شي چې سړی په غوسه شي یا تاوتریخوالی زیات کړي.

د آنلاین کیدو لپاره خوندي لاره: یو خوندي انټرنیټ اتصال

یو خوندي انټرنیټ اتصال کولی شي ستاسو او ستاسو ډیټا د بهرني گواښونو څخه خوندي کولو کې مرسته وکړي. که تاسو داسې پیوستون کاروئ چې ستاسو تر کنټرول لاندې وي، لکه شخصي روټر یا hotspot، داسې گامونه شتون لري چې تاسو یې د خوندي ساتلو لپاره پورته کولی شئ. یو دا چې دې اړیکې ته قوي پاسورډ ورکړئ او په پراخه کچه یې له شریکولو څخه مخنیوی وکړئ. دا بڼه ده چې خپل پیټنوم په وخت سره بدل کړئ، په ځانگړې توگه که چیرې داسې خلک وي چې تاسو نه غواړئ خپل انټرنیټ اتصال ته لاسرسی ومومي. خلاصې شبکې هغه اړیکې دي چې په پراخه کچه پیژندل شوي پیټنوم نلري. د خلاصې شبکې کارولو په وخت کې له احتیاط څخه کار واخلي.

هغه ویب پاڼې چې د URLs په پیل کې "HTTPS" لري د هغو په پرتله خورا خوندي گڼل کېږي چې نه لري. کله چې کمپیوټر کاروئ، ډیری براؤزر به دا په گوته کړي چې یو سایټ خوندي نه دی که چیرې دا "HTTPS" ونه کاروي. که تاسو تلیفون کاروئ، ډاډ ترلاسه کړئ چې د سایټ URL کلک وکړئ او د "HTTP" په مقابل کې د "HTTPS" په لټه کې شئ. په یاد ولرئ، "S" د "خوندي" لپاره ولاړ دی. که تاسو وکولی شئ خپل تلیفون په هټ سپټ بدل کړئ، دا د ډیر خوندي شبکې کارولو لپاره بڼه لار کیدی شي کله چې تاسو په عامه ځای کې یاست.

پایله

په دې سرچینې کې لارښوونې د دې لپاره وړاندیزونه دي چې څنگه په خوندي ډول د ټیکنالوژۍ کارولو څرنگوالی. هدف دا دی چې تاسو د پوهې سره سمبال کړئ ترڅو د امکان تر حده په خوندي ډول د انټرنیټ کارولو څرنگوالی په اړه په پوره خبر سره باخبره پریکړې وکړئ. که تاسو پوښتنې یا اندیښنې لرئ، تاسو کولی شئ د خپل وضعیت په اړه د مدافع وکیل سره د اړیکې لپاره د ویرجینیا ایالت په کچه د هټ لاین سره اړیکه ونیسئ. ټاکولای شئ د 1-800-838-8238 تلیفون له لارې په 804-793-9999 کې د متن له لارې، یا د چیت له لارې د ویرجینیا ایالت په کچه د 7/24 د تلیفون له لارې اړیکه ونیسئ vadata.org/chat ټول خدمتونه وړیا او محرم دي، او د ژبې تفسیر شتون لري.