

An Toàn Mạng Internet

Giới thiệu

Sử dụng internet là một phần trong cuộc sống hàng ngày của nhiều người. Cũng có nhiều người quan tâm đến quyền riêng tư của họ trực tuyến, nhưng lại không thể nhận biết được ai mới có quyền truy cập vào các thông tin của họ. Tài liệu này sẽ khám phá những cách an toàn hơn để sử dụng internet, cách quản lý các thông tin nhạy cảm cũng như khuyến khích người đọc hãy chú ý về những thông tin nào họ chia sẻ và chia sẻ với ai. Nếu quý vị có mối quan ngại cụ thể về sự an toàn trực tuyến của mình, quý vị có thể nói chuyện với một người hỗ trợ về tình hình của quý vị. Quý vị có thể liên hệ với Đường Dây Nóng Toàn Tiểu Bang Virginia 24/7 qua số điện thoại 1-800-838-8238, bằng tin nhắn theo số 804-793-9999, hoặc trò chuyện tại vadata.org/chat.

Trên mạng Internet: Duyệt web riêng tư và xóa quá trình

Có một số lợi ích khi sử dụng cửa sổ riêng tư trong trình duyệt internet của quý vị. Hầu hết các trình duyệt riêng tư đều không lưu trữ quá trình duyệt web của quý vị. Điều này có nghĩa là những người khác sẽ không thể thấy được các trang web quý vị truy cập hoặc hoạt động tìm kiếm quý vị thực hiện. Lưu ý rằng điều này sẽ không mang lại quyền riêng tư khi duyệt web nếu thiết bị của quý vị đang bị giám sát theo những cách khác (ví dụ: thông qua phần mềm dò thám, quay video, v.v.). Phần này sẽ trình bày cách mở một cửa sổ riêng tư và xóa các mục nhập khỏi quá trình duyệt web của quý vị trong các trình duyệt internet khác nhau. Với tất cả các cửa sổ duyệt web, hãy đảm bảo ra khỏi mọi cửa sổ trên cả máy tính để bàn và thiết bị di động khi quý vị hoàn tất.

Google Chrome

Để mở cửa sổ riêng tư hoặc “Incognito” (Ẩn danh), hãy sử dụng các phím tắt sau trên máy tính:

- Đối với máy tính Windows, Linux hoặc Chrome OS, nhấn “Ctrl”, “Shift” và “N” cùng lúc.
- Đối với Mac OS, nhấn “⌘” (command/cmd), “Shift” và “N” cùng lúc.

Để mở tab “Incognito” (Ẩn danh) trên thiết bị di động của quý vị, hãy nhấn giữ biểu tượng Chrome và chọn “New Incognito tab” (Tab ẩn danh mới).

Để xóa quá trình duyệt trên máy tính của quý vị, hãy sử dụng phím tắt “Ctrl+H”. Từ đây, quý vị có thể chọn từng mục nhập để xóa quá trình duyệt web của mình. Chọn hộp bên trái mục nhập quý vị muốn xóa, sau đó nhấp vào “Delete” (Xóa).

Để xóa quá trình duyệt web của quý vị trên thiết bị di động, hãy mở ứng dụng Chrome. Nhấp vào Menu, sau đó chọn “History” (Lịch sử). Từ đây, quý vị có thể nhấn giữ vào các mục nhập riêng lẻ để xóa.

[Để được trợ giúp thêm, quý vị có thể truy cập trang hỗ trợ của Chrome.](#)

Mozilla Firefox

Để mở cửa sổ riêng tư, quý vị có thể sử dụng các phím tắt sau trên máy tính:

Đối với Windows, Linux hoặc Chrome OS, nhấn “Ctrl”, “Shift” và “P” cùng lúc.

Đối với Mac OS, nhấn “⌘” (command/cmd), “Shift” và “P” cùng lúc.

Để mở cửa sổ riêng tư trên thiết bị di động của quý vị, hãy nhấn giữ biểu tượng Firefox và chọn “New private tab” (Tab riêng tư mới).

Để xóa các mục nhập riêng lẻ trên màn hình của quý vị, hãy nhấp vào Menu. Chọn “History” (Quá trình), sau đó chọn “Manage History” (Quản lý quá trình). Từ đây, quý vị có thể tìm kiếm các trang web quý vị muốn xóa theo tên, nhấp phải vào đó và chọn “Forget about this site” (Quên trang web này).

Để xóa các mục nhập riêng lẻ khỏi thiết bị di động của quý vị, hãy mở ứng dụng Firefox và nhấp vào Menu. Chọn “History” (Quá trình). Từ đây, quý vị có thể nhấn giữ vào các mục nhập riêng lẻ để xóa.

[Để được trợ giúp thêm, quý vị có thể truy cập trang hỗ trợ của Firefox.](#)

Microsoft Edge

Để mở cửa sổ riêng tư hoặc “InPrivate”, quý vị có thể sử dụng các phím tắt sau trên máy tính:

- Đối với máy tính Windows, Linux hoặc Chrome OS, nhấn “Ctrl”, “Shift” và “N” cùng lúc.
- Đối với máy tính Mac, nhấn “⌘” (command/cmd), “Shift” và “N” cùng lúc.

Để mở cửa sổ riêng tư trên thiết bị di động của quý vị, hãy nhấn giữ biểu tượng Edge và chọn “New private tab” (Tab riêng tư mới).

Để xóa từng mục nhập trong Edge khỏi màn hình nền của quý vị, hãy sử dụng phím tắt “Ctrl+H”. Trong cửa sổ History (Quá trình), quý vị có thể di con trỏ qua các mục nhập riêng lẻ sẽ hiển thị dấu “x” ở bên phải của từng mục nhập. Nhấp vào dấu “x” để xóa một mục nhập.

Để xóa các mục nhập riêng lẻ khỏi thiết bị di động của quý vị, hãy mở ứng dụng Edge. Nhấp vào Menu và chọn “History” (Quá trình). Từ đây, quý vị có thể nhấn giữ vào các mục nhập riêng lẻ để xóa.

[Để được trợ giúp thêm, quý vị có thể truy cập trang hỗ trợ của Edge.](#)

Apple Safari

Để mở cửa sổ riêng tư, quý vị có thể sử dụng phím tắt sau trên máy tính:

- Đối với máy tính Mac, nhấn “⌘” (command/cmd), “Shift” và “N” cùng lúc.

Để mở tab riêng tư trên thiết bị di động của quý vị, hãy nhấn giữ biểu tượng Safari và chọn “New private tab” (Tab riêng tư mới).

Để xóa quá trình trình duyệt khỏi màn hình nền, hãy sử dụng phím tắt “⌘” (command/cmd) và “Y” để xem toàn bộ quá trình duyệt web của quý vị. Từ đây, quý vị có thể nhấn giữ “Ctrl” và chọn một mục nhập riêng lẻ trong quá trình trình duyệt của mình, sau đó chọn “Delete” (Xóa) từ menu đưa xuống.

Để xóa các mục nhập riêng lẻ khỏi thiết bị di động của quý vị, hãy mở ứng dụng Safari và nhấp vào biểu tượng Dấu trang. Từ đây, chọn biểu tượng Quá trình. Vuốt sang trái trên bất kỳ mục nhập nào quý vị muốn xóa.

[Để được trợ giúp thêm, quý vị có thể truy cập trang hỗ trợ của Safari.](#)

Thiết bị của quý vị: Ai có quyền truy cập?

Điều quan trọng là phải biết ai có quyền truy cập vào điện thoại, máy tính và công nghệ khác của quý vị. Có một vài cách mà ai đó có thể đã giành được quyền truy cập. Quý vị có thể đã chia sẻ thông tin đăng nhập (như mật khẩu của quý vị) với ai đó. Một người nào đó có thể đã truy cập thông tin đăng nhập của quý vị mà không được quý vị chấp thuận. Ai đó có thể đã cài đặt phần mềm dọ thám vào thiết bị của quý vị. Hãy cân nhắc xem ai có thể có quyền truy cập vào thiết bị của quý vị trước khi xử lý các vấn đề nhạy cảm.

Nếu quý vị lo ngại rằng ai đó có thể đang theo dõi thiết bị của mình, quý vị có thể muốn xử lý các vấn đề nhạy cảm hoặc bí mật trên một thiết bị khác. Có một số lựa chọn để xem xét. Quý vị có thể sử dụng máy tính miễn phí cho

công chúng, như máy tính có tại các thư viện công cộng. Quý vị cũng có thể yêu cầu sử dụng thiết bị của người mà quý vị tin tưởng, ví dụ như bạn bè hoặc người thân trong gia đình. Quý vị có thể mua một thiết bị riêng biệt mà chỉ mình quý vị biết. Nếu quý vị chuyển các vấn đề nhạy cảm sang một thiết bị riêng biệt, quý vị có thể muốn tiếp tục sử dụng thiết bị ban đầu của mình như bình thường. Những thay đổi đáng kể về thói quen của quý vị có thể cảnh báo cho người giám sát thiết bị rằng quý vị đã biết mình đang bị theo dõi. Điều này có thể khiến người đó trở nên tức giận hoặc leo thang hành vi bạo lực.

Cách An Toàn Hơn để Trục Tuyến: Một kết nối internet an toàn

Kết nối internet an toàn có thể giúp bảo vệ quý vị và dữ liệu của mình khỏi các mối đe dọa từ bên ngoài. Nếu quý vị đang sử dụng kết nối nằm trong tầm kiểm soát của quý vị, chẳng hạn như bộ định tuyến hoặc điểm phát sóng cá nhân, quý vị có thể thực hiện các bước để giữ cho kết nối đó an toàn hơn. Một là cung cấp cho kết nối này mật khẩu mạnh và tránh chia sẻ rộng rãi. Quý vị nên thay đổi mật khẩu định kỳ, đặc biệt nếu có những người mà quý vị không muốn họ có quyền truy cập vào kết nối internet của quý vị. Các mạng mở là các kết nối không có mật khẩu hoặc có mật khẩu được biết đến rộng rãi. Cần đặc biệt cẩn thận khi sử dụng các mạng mở.

Các trang web có chữ “HTTPS” ở đầu URL được coi là an toàn hơn những trang không có. Khi sử dụng máy tính, hầu hết các trình duyệt sẽ cho biết rằng một trang web không an toàn nếu nó không sử dụng “HTTPS”. Nếu quý vị đang sử dụng điện thoại, hãy đảm bảo nhấp vào URL của trang web và tìm chữ “HTTPS” thay vì “HTTP”. Hãy nhớ rằng, “S” là viết tắt của chữ “secure” (an toàn). Nếu quý vị có thể chuyển điện thoại của mình thành điểm phát sóng, đó có thể là một cách hiệu quả để sử dụng mạng an toàn hơn khi quý vị ở nơi công cộng.

Kết luận

Các mẹo trong tài liệu này là những gợi ý về cách sử dụng công nghệ một cách an toàn hơn. Mục đích là trang bị cho quý vị kiến thức để đưa ra quyết định sáng suốt về cách thức quý vị sử dụng internet một cách an toàn nhất có thể. Nếu có thắc mắc hoặc lo ngại gì, quý vị có thể liên hệ với Đường Dây Nóng Toàn Tiểu Bang Virginia để kết nối với người hỗ trợ về tình hình của quý vị. Người hỗ trợ luôn sẵn sàng 24/7 qua điện thoại theo số 1-800-838-

8238, bằng tin nhắn theo số 804-793-9999, hoặc trò chuyện tại vadata.org/chat. Tất cả các dịch vụ đều miễn phí và bảo mật, đồng thời có sẵn thông dịch viên ngôn ngữ.