

互联网安全

简介

互联网已经成为很多人日常生活的一部分。许多人关心自身的网络隐私，但可能不知道谁可以访问他们的信息。本文介绍了更安全的互联网使用方法、如何管理敏感信息，并建议读者注意分享的信息内容以及分享对象。如果您特别担心自己的网络安全问题，那么您可能需要与倡导者谈谈您的情况。您可以通过拨打电话 1-800-838-8238、或者发送短信至 804-793-9999 或通过访问 vadata.org/chat 在线联系弗吉尼亚州全州热线 (Virginia Statewide Hotline) (7 天 24 小时在线)。

关于互联网使用：隐私浏览和清除历史记录

开启浏览器隐私窗口有几个好处。大多数隐私浏览器不会存储您的浏览历史记录。这意味着其他人无法看到您访问的网站或您的搜索记录。请注意，如果您的设备正以其他方式（例如通过间谍软件、视频录制等）受到监控，那么就不存在隐私浏览了。本部分将介绍如何在各种互联网浏览器中开启隐私窗口和删除您历史记录中的条目。浏览完成后，切记关闭电脑和移动设备上的所有浏览窗口。

Google Chrome

要打开隐私或“隐身” (Incognito) 窗口，请使用以下计算机上的快捷键：

- 对于操作系统是 Windows、Linux 或 Chrome 的计算机，请同时按“Ctrl”、“Shift”加“N”。
- 对于操作系统是 Mac 的计算机，请同时按“⌘”（命令/cmd）、“Shift”加“N”。

要在您的移动设备上打开“隐身” (Incognito) 标签，请按下 Chrome 图标并选择“新隐身标签” (New Incognito tab)。

要清除桌面浏览器历史记录，请按键盘快捷键“Ctrl”加“H”。您可以在此处选择要从历史记录中删除的各个条目。选中您想删除的条目左侧的复选框，然后单击“删除” (Delete)。

要删除您移动设备上的浏览历史记录，请打开 Chrome 应用程序。点击“菜单” (Menu)，然后选择“历史记录” (History)。此处您可以点击并按住要删除的各个条目。

[访问 Chrome 的支持页面以获取更多帮助。](#)

Mozilla Firefox

要打开隐私窗口，请使用以下计算机上的快捷键：

- 对于操作系统是 Windows、Linux 或 Chrome 的计算机，请同时按“Ctrl”、“Shift”加“P”。
- 对于操作系统是 Mac 的计算机，请同时按“⌘”（命令/cmd）、“Shift”加“P”。

要在您的移动设备上打开隐私窗口，请按下 Firefox 图标并选择“新隐私标签” (New private tab)。

要删除桌面上的各个条目，请单击“菜单” (Menu)。选择“历史记录” (History)，然后点击“管理历史记录” (Manage History)。您可以在此处按名称搜索要删除的网站，右键单击，然后选择“忘记该网站” (Forget about this site)。

要从您的移动设备中删除各个条目，请打开 Firefox 应用程序并点击“菜单” (Menu)。选择“历史记录” (History)。此处您可以点击并按住要删除的各个条目。

[访问 Firefox 的支持页面获取更多帮助。](#)

Microsoft Edge

要打开隐私或“**InPrivate**”窗口，请使用以下计算机上的快捷键：

- 对于操作系统是 Windows、Linux 或 Chrome 的计算机，请同时按“Ctrl”、“Shift”加“N”。
- 对于操作系统是 Mac 的计算机，请同时按“⌘”（命令/cmd）、“Shift”加“N”。

要在您的移动设备上打开隐私窗口，请按下 Edge 图标并选择“新隐私标签” (New private tab)。

要从桌面彻底删除 Edge 中的各个条目，请使用键盘快捷键“Ctrl”加“H”。在“历史记录”(History)窗口中，您可以将光标悬停在各个条目上，每个条目的右侧都会显示一个“x”。点击“x”就可以删除条目。

要从您的移动设备中删除各个条目，请打开 Edge 应用程序。点击“菜单”(Menu)并选择“历史记录”(History)。此处您可以点击并按住要删除的各个条目。

[访问 Edge 的支持页面获取更多帮助。](#)

Apple Safari

要打开隐私窗口，请使用以下计算机上的快捷键：

- 对于操作系统是 Mac 的计算机，请同时按“⌘”（命令/cmd）、“Shift”加“N”。

要在您的移动设备上打开隐私模式标签页，请按下 Safari 图标并选择“新隐私标签”(New private tab)。

要从桌面清除浏览器历史记录，请使用键盘快捷键“⌘”（命令/cmd）加“Y”查看完整的浏览历史记录。此处您可以按住“Ctrl”并在浏览器历史记录中选择单个条目，然后从下拉菜单中选择“删除”(Delete)。

要从您的移动设备中删除各个条目，请打开 Safari 应用程序并点击 Bookmark 图标。在此处选择“历史记录”(History)图标。向左滑动您想删除的任何条目。

[访问 Safari 的支持页面获取更多帮助。](#)

您的设备：谁有访问权限？

必须了解谁有权访问您的电话、计算机和其他技术设备。有人可能通过多种方式获得了访问权限。您可能已经与某人共享了登录凭证（例如您的密码）。可能有人在未经您同意的情况下获取了您的登录凭证。可能有人在您的设备上安装了间谍软件。在处理敏感事项之前，请想想哪些人可能会访问您的设备。

如果您担心有人可能正在监视您的设备，您就需要使用其他设备处理敏感或机密事项。可供考虑的几种方案。您可以使用免费向公众开放的计算机，例

如公共图书馆中的计算机。您还可以要求使用您信任的人（例如朋友或家人）的设备。您可以购买只有您自己知道使用的独立设备。如果您只用独立设备处理敏感事项，那么您原来的设备还应当照常使用。如果您的使用习惯发生重大变化，这可能会让监视设备的人意识到您已经知道自己被监视。这可能会导致此人生气或做出暴力行为。

一种更安全的上网方式：安全的互联网连接

安全的互联网连接可以帮助保护您和您的数据免遭外部威胁。如果您使用的是受您控制的连接，例如个人路由器或热点，您可以采取以下措施来提高安全性。可以给连接设置一个强度较高的密码，并且避免广泛共享该连接。最好定期更改密码，尤其是当您不想让某些人访问您的互联网连接时。开放式网络没有密码，任何人都能连接。谨慎使用开放式网络。

URL 开头带有“HTTPS”的网站被认为比不带有“HTTPS”的网站更安全。在使用计算机时，如果网站不使用“HTTPS”，大多数浏览器都会提示该网站不安全。如果您使用的是手机，请确保点击网站 URL 确保其开头带“HTTPS”而不是“HTTP”。请谨记，“S”代表“安全”。如果您能将自己的手机设置成连接热点，那么当您在公共场所时上网会更安全。

总结

本文中的这些提示是关于如何以更安全的方式利用科技手段的建议。目的是让您掌握关于如何以尽可能安全的方式使用互联网的知识并在遇到问题时做出明智的决定。如您有任何问题或疑虑，您可以联系弗吉尼亚州全州热线 (Virginia Statewide Hotline)，与倡导者谈谈您的情况。可拨打电话 1-800-838-8238（7 天 24 小时在线）、发短信至 804-793-9999，或通过访问 vadata.org/chat 在线联系倡导者。所有服务均免费且保密，并提供口译服务。